



EQUIPAGGIAMENTO DA PORTARE IN BARCA

In barca di norma si porta il minimo indispensabile, considerando che lo spazio a bordo è solitamente ridotto, inoltre c'è da considerare che troppo peso in barca rallenta la navigazione. La borsa deve essere una sacca morbida ripiegabile per favorire lo stivaggio.

LETTO: Sacco a pelo leggero e federa cuscino.

ABBIGLIAMENTO: Normali indumenti estivi purché comodi e facilmente asciugabili:

- n. 5 t-shirt,
- n. 2 calzoncini corti,
- n. 1 pantalone lungo,
- n. 1 felpa,
- n. 1 cerata o K-way
- n. 1 paio di scarpe con suola chiara in gomma,
- n. 1 ciabatte

BAGNO:

- n. 1 viso,
- n. 2 intimo
- n. 1 telo o accappatoio in microfibra
- n. 1 Doccia shampoo biodegradabile,
- n. 1 spazzolino e dentifricio

ACCESSORI:

- n. 1 occhiali da sole con stringa di sicurezza,
- n. 1 cappello per il sole,
- n. 1 crema solare ad alta protezione (minimo 30) e dopo sole (non devono essere colorati per evitare di macchiare in barca)
- n. 1 caricatore cellulare da auto 12V

MEDICINALI

E' consigliato portare in barca Medicinali contro il mal di mare o medicinali personali (Tutti i medicinali devono essere assunti solo su consiglio del proprio medico)

IMPORTANTE

E' necessario che l'allievo sia in possesso di un documento di riconoscimento e della tessera sanitaria.